



Hallo Mädchen!

Aids ist immer noch eine lebensbedrohende Infektionskrankheit, die nicht heilbar ist. Inzwischen gibt es zwar Medikamente, die den Ausbruch der Krankheit aufhalten können, aber sie sind kompliziert einzunehmen, werden zum Teil schlecht vertragen und sind sehr teuer.

Nach wie vor haben sich zwar nur wenige Jugendliche mit dem krankheitsverursachenden HIV-Virus infiziert, aber trotzdem solltest du einiges über das Infektionsrisiko wissen, um dich schützen zu können.



Aids wird durch das HIV-Virus ausgelöst. Das Virus greift die Zellen des Abwehrsystems des Körpers an, vermehrt sich in ihnen und zerstört sie. Das Virus macht den Körper damit für viele Krankheitserreger wehrlos. Dadurch können Krankheiten und Tumore auftreten, die bei einem gesunden Menschen eher abgewehrt werden. Diese Krankheiten führen schließlich zum Tod.

Nach einer HIV-Ansteckung kommt es meist erst im Laufe von mehreren Jahren zu einer Abwehrschwäche und damit zu dem Krankheitsbild **Aids**. Bis dahin sind die mit dem Virus infizierten Menschen meist beschwerdefrei, können aber andere anstecken.



mädchen gesundheits laden

Lerchenstraße 54
70176 Stuttgart (West)
Telefon 07 11/223 99 82
Telefax 07 11/226 25 67

maedchengesundheitsladen@t-online.de
www.maedchengesundheitsladen.de

Öffentliche Verkehrsmittel:
• Stadtbahn Linie U2, Halt Hölderlinplatz
• Bus 42, Halt Rosenberg-/Johannesstraße



Weitere Faltschläpfer haben wir vorbereitet zu den Themen

- Blasenentzündung
- Essstörungen
- Frauenärztin
 - Periode
- Lesbische Mädchen
- Verhütungsmittel

Öffnungszeiten:
Dienstag und Donnerstag
10 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Mittwoch
13 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Bankverbindung:
Landesbank Baden-Württemberg
(BLZ 600 501 01) 4 700 052



mädchen gesundheits laden



AIDS





Wie kann man sich anstecken?

Es kann zu einer HIV-Infektion kommen, wenn virus-

haltige Körperflüssigkeiten (Samen, Blut oder Scheidenflüssigkeit) eines infizierten Menschen in die Blutbahn eines anderen Menschen gelangen.

Mögliche Ansteckungswege sind:

- Ungeschützter Geschlechts- oder Oralverkehr, bei dem über die Schleimhäute von Scheide, Penis oder Enddarm das Virus in die Blutbahn eindringen kann.
- Das gemeinsame Benutzen der Spritzen von infizierten Drogenabhängigen.
- Während der Schwangerschaft, der Geburt oder beim Stillen können Kinder durch ihre infizierte Mutter angesteckt werden.

Durch offene Wunden kann man sich nur anstecken, wenn virusbehaftete Instrumente in die Wunde gelangen.



Was ist nicht ansteckend?

Im Speichel, in Tränen, im Urin und Kot sind in geringen

Mengen HIV-Viren enthalten. Sie reichen aber für eine Ansteckung nicht aus. Das HIV-Virus ist außerhalb des Körpers nicht lebensfähig.

Nicht ansteckend sind deshalb:

- Umarmen und Hände schütteln
- Küssen, auch Zungenküsse
- gemeinsames Benutzen von Geschirr, Gläsern usw.
- Sauna- und Schwimmbadbesuche
- Toilettenbenutzung
- Insektenstiche
- Piercing und Tätowieren bei Einhaltung der Hygienevorschriften
- Zusammenleben mit HIV-infizierten Menschen

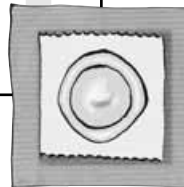
Was kann ich tun, um mich zu schützen?

Du kannst dich schützen, wenn du Safer Sex praktizierst. Safer Sex

verhindert, dass Samen- oder Scheidenflüssigkeit oder Blut in den Körper des Sexualpartners bzw. der Sexualpartnerin gelangt. **Safer Sex bedeutet:** Verwende Kondome beim Geschlechtsverkehr oder Analverkehr und Latexbarrieren (Dental dam)

beim Oralverkehr, wenn du nicht absolut sicher bist, dass dein Partner/ deine Partnerin nicht infiziert ist.

Wenn du drogenabhängig bist, dann verwende nur sterile Einwegspritzen.



Wie und wo kann ich erfahren, ob ich mich angesteckt habe?

Wenn du wissen möchtest, ob du dich mit dem HIV-Virus angesteckt hast, kannst du einen anonymen und kosten-

losen HIV-Test machen lassen bei der

- **Aids-Beratungsstelle des Gesundheitsamts der Stadt Stuttgart**
Bismarckstraße 3, 70176 Stuttgart
Telefon 0711/216-62 92

Bei diesem Test wird das Blut auf Antikörper gegen das HIV-Virus untersucht. Ein Test ist erst drei bis vier Monate nach einer möglichen Ansteckung sinnvoll, denn erst dann kann mit hoher Sicherheit festgestellt werden, ob Antikörper im Blut gebildet wurden.

Wenn du dich beraten lassen möchtest, kannst du dich außerdem an folgende Stellen wenden:

- **Aids-Hilfe Stuttgart e.V.**
Hölderlinplatz 5
70193 Stuttgart
Beratungstelefon 0711/194 11
- **Aids-Beratung der Evangelischen Gesellschaft**
Büchsenstraße 34
70174 Stuttgart
Telefon 0711/205 43 88

Wenn du mehr wissen möchtest, kannst du uns während der Öffnungszeiten gerne anrufen oder zu einem Beratungstermin vorbeikommen.