

Organisatorisches:

Beginn:

Donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr
Aktuelle Termine bitte erfragen!

Ort:

Mädchengesundheitsladen
Lindenspürstraße 32
70176 Stuttgart (West)

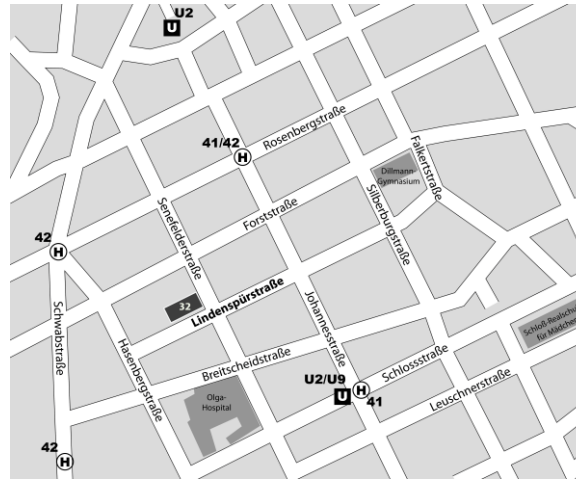
Kosten:

50.- Euro für 5 Treffen
30.- Euro ermäßigt (nach Absprache)

Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe ist ein Vorgespräch, dieses könnt ihr telefonisch vereinbaren.

Wir freuen uns auf dich!

Kristin Komischke
Dagmar Preiß



U2/ U9 Haltestelle Schloss-/Johannesstraße
S-Bahn Haltestelle Feuersee
Buslinie 41/42: Rosenberg-/Johannesstraße



Lindenspürstraße 32
70176 Stuttgart

Wir sind Dienstag bis Donnerstag jeweils von
10.00 – 16.00 Uhr erreichbar.
Telefon: 0711 305685-20 oder -40

info@maedchengesundheitsladen.de
info@abas-stuttgart.de
www.maedchengesundheitsladen.de
www.abas-stuttgart.de

Bankverbindung: BW Bank
IBAN: DE67600501010004700052



Unsere Räume sind
Rollstuhlgeeignet!

Träger: GesundheitsLaden e.V.

Gefördert durch die Stadt **STUTTGART**



Gruppe für Mädchen und junge Frauen mit Essstörungen wie Bulimie oder Magersucht

ab 16 Jahren

5 Treffen



Ziele der Gruppe:

Mädchen und junge Frauen, mit einer Essstörung wie z.B. Magersucht oder Bulimie haben häufig wenig Austausch mit anderen betroffenen Mädchen/jungen Frauen und fühlen sich von ihrem Umfeld oft nicht richtig verstanden. Die Gruppe bietet:

- Möglichkeit zum Austausch
- Kontakt zu anderen
- Begleitung
- Motivationsförderung
- Überbrückung
- Anregungen für Veränderungen

Wer kann an der Gruppe teilnehmen?

Alle Mädchen und junge Frauen ab 16 Jahren mit einer Essstörung wie Bulimie oder Magersucht. Viele kommen nach einem stationären Aufenthalt, einige zusätzlich zu einer Therapie und manche, die noch in keine Therapie oder Klinik wollen bzw. müssen, aber dennoch etwas für sich tun wollen.

Was euch erwartet:

Jedes Gruppentreffen beginnt mit einer Runde, bei der alle Teilnehmerinnen die Möglichkeit haben zu erzählen, was sich seit dem letzten Treffen ereignet hat. Danach arbeiten wir gemeinsam an einem Thema, das ihr euch ausgesucht habt. Dieses Thema hat nicht unbedingt mit Essen und Essstörungen zu tun, sondern es geht auch um Beziehungen/Familie/Um-gang mit Konflikten/Selbstwert usw., also alles, was euch gerade beschäftigt.

„Zuerst habe ich mich gar nicht hergetraut, aber jetzt finde ich es gut, auch von den anderen etwas mitzukriegen.“

Wann findet die Gruppe statt?

Die Gruppe findet immer donnerstags von 17.00 – 19.00 Uhr statt (außer in den Schulferien).

Wie kann ich mich anmelden?

Du kannst einfach im Mädchengesundheitsladen oder bei ABAS anrufen und einen Termin zum Vorgespräch vereinbaren. Dort kannst du eine erste Idee davon bekommen, ob die Gruppe etwas für dich sein könnte.

Ansprechpartnerinnen

Dagmar Preiß, Dipl.-Pädagogin,
systemische Therapeutin

Kristin Komischke, Dipl.-Sozialpädagogin

Der **Mädchengesundheitsladen** ist eine Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen.

ABAS ist die Anlauf- und Fachstelle zum Thema Essstörungen in Stuttgart.

Stand November 2016

