

Sommerferienprogramm:



„Me, myself & I“ (11-13 Jahre)

Unter dem Motto „Me, myself & I“ bietet der Mädchengesundheitsladen euch an drei Vormittagen ein tolles Fotoprojekt an. Im Mittelpunkt dabei stehst DU! Mit all deinen verschiedenen, lustigen und verrückten Seiten möchten wir dich einladen, neue Seiten an dir zu entdecken. Wir werden uns dabei mit Themen wie Schönheit, Aussehen, Gefühlen aber auch mit Wellness und Entspannung auseinandersetzen. Um eure tollen neuen Fotos dann auch zu Hause gut in Szene setzen zu können, habt ihr die Möglichkeit, euren eigenen Bilderrahmen für eure Fotocollage zu gestalten.



31.07. - 02.08., jeweils 10 - 13.00 Uhr

Kosten: 10€

„Was ich schon immer mal wissen wollte...“ (9-13 Jahre)

Wenn du Fragen hast wie: „Wie verändert sich mein Körper, wenn ich erwachsen werde?“ „Warum bekommen Mädchen die Periode?“, „Was mache ich gegen Pickel?“ und „Wie komme ich gut durch die Pubertät?“, dann bist du in unserem Workshop im Mädchengesundheitsladen genau richtig! Hier werden all deine Fragen rund um das Thema Erwachsen werden, Pubertät und Periode beantwortet. Wir freuen uns auf dich!



09.08. (8-10 Jahre)

**17.08. (11-13 Jahre) jeweils 10 - 13.00 Uhr
kostenlos!**



„Maskerade“- Gesichtsmasken selber herstellen (11-13 Jahre)

In diesem Workshop werden wir unsere eigenen Gesichtsmasken mit natürlichen Produkten herstellen (z.B. Honig-Erdbeer-Maske, Avocado-Maske). Während die Masken unsere Haut verwöhnen, lassen wir uns einen leckeren Frucht-Smoothie schmecken.

02.08., 15 - 17.00 Uhr

Kosten: 5€



Alle Workshops finden im **Mädchengesundheitsladen** in der **Lindenspürstr. 32** statt.

Bei Interesse freuen wir uns über deine **Anmeldung** (bis spätestens eine Woche vorher) unter

info@maedchengesundheitsladen.de oder **0711 - 30568520**