

Ich glaube meine Freundin hat eine Essstörung. Wie kann ich ihr helfen?

Was kann man gegen Bauchschmerzen während der Periode tun?

Ich glaube ich habe mich in meine Freundin verliebt, was nun?

Ich habe einen Freund obwohl meine Eltern sehr gläubig sind und das nicht möchten. Was kann ich tun?

GIRLS\* ONLY!

Was ist das beste Verhütungsmittel?

Die Schule ist so stressig und setzt mich stark unter Druck. Ich habe Angst zu versagen. Wie kann ich besser damit umgehen?

Manchmal habe ich das Gefühl anders zu sein als alle anderen...

...

 **MÄDCHEN**  
gesundheitsladen

# BERATUNGSSTELLE FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

## UNSERE THEMEN

- » Pubertät, Körper und Periode
- » Liebe, Sexualität, Verhütung
- » Queer
- » Probleme mit den Eltern, dem Freund, der Freundin oder in der Klasse
- » Selbstbehauptung
- » Essstörungen
- » Selbstverletzendes Verhalten
- » Stress und Überforderung

## UNSER ANGEBOT

- ✓ Email- und Telefonberatung
- ✓ Beratungsgespräche (bitte vorher vereinbaren)
- ✓ Workshops zu Mädchenthemen für Schulklassen etc.
- ✓ Fortlaufende Gruppenangebote

## SO ERREICHST DU UNS

Per E-Mail:  
[info@maedchengesundheitsladen.de](mailto:info@maedchengesundheitsladen.de)

Per Telefon:  
0711-30568520

Im Netz:  
[www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)



In der:  
Lindenspürstraße 32  
70176 Stuttgart



 **MÄDCHEN**  
gesundheitsladen

Träger: GesundheitsLaden e.V.

Gefördert durch die Stadt  
**STUTTGART** 