Jch mache mir große Sorgen um meine Freundin, sie nimmt immer mehr ab ...

Seit einiger Zeit habe ich immer wieder heimliche Essattacken und verliere die Kontrolle ... ich schäme mich so!

OFFENE JUGENDSPRECHSTUNDE ESSSTÖRUNGEN

Irgendwie
denke ich fast nur noch über`s
Essen nach und bin mit meiner
Figur so unzufrieden, das
belastet mich sehr!

MEIN BRUDER HAT SEIN ESSVERHALTEN VÖLLIG VERÄNDERT, MAL ISST ER NICHTS UND DANN RIESIGE MENGEN ...HINTERHER VERSCHWINDET ER AUF DEM KLO ..., ICH GLAUBE, ES GEHT IHM NICHT GUT!

Wenn du dir um dein eigenes Essverhalten Gedanken machst oder befürchtest, eine dir nahe stehende Person könne eine Essstörung haben, kannst du dich bei uns beraten lassen – natürlich kannst du gerne eine Person deines Vertrauens mitbringen:

Kostenfrei, auf Wunsch anonym, <u>ohne</u> Voranmeldung (sollte dieser Termin schwierig für dich sein, melde dich gerne – wir finden eine Lösung!)

Wo: Lindenspürstraße 32 – 1. Stock, bei ABAS

70176 Stuttgart-West

Wann: donnerstags 15-16:30 Uhr

(In den Ferien bitte Homepage beachten!)

Kontakt: info@abas-stuttgart.de, Tel.: 0711/30568540

www.gesundheitsladen-stuttgart.de

esundheitsLaden e

Einfach

vorbeikommen







