



DIE WESTSIDE

WIR HABEN DIE IDEEN

Die eigene Lebenswelt

Der Mädchengesundheitsladen klärt Mädchen und junge Frauen über weibliche Gesundheit auf und berät in schwierigen Situationen – übrigens auch in Corona-Zeiten. Ziel ist es, unmittelbar zu helfen. *Von Lea Holzer*



Privat-, Geschäfts- u. Objektmzüge
Stadt-, Nah- und Fernumzüge
Möbeltransporte - Kunsttransporte
EDV-Transporte - Beiladungen
Möbellagerung - Seniorenumzüge

A. Weiss Erben GmbH
Senefelderstr. 48, 70176 Stuttgart
Telefon 07 11 / 61 66 63
info@a-weiss-erben.de
www.a-weiss-erben.de



■ S-WEST
Trotz Corona finden beim Mädchengesundheitsladen in Stuttgart-West noch Beratungen statt. „Wir sind zu unseren normalen Öffnungszeiten erreichbar“ sagt Sozialpädagogin Isabel Mentor. „Viele möchten jetzt lieber eine telefonische Beratung, es ist aber auch möglich, persönlich unter Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen vorbeizukommen.“

Seit knapp 30 Jahren gibt es den Mädchengesundheitsladen. „Der Mädchengesundheitsladen ist aus der feministischen Frauengesundheitsbewegung entstanden“, sagt Mentor. Die Sozialpädagogin und ihre Kolleginnen klären in der Beratungs- und Präventionsstelle Mädchen vom Grundschulalter bis Anfang 20 in Workshops und Einzelgesprächen über Gesundheitsförderung, sexuelle Bildung, Sucht- und Gewaltprävention auf.

„Unser Angebot umfasst die mentale und körperliche Frauengesundheit. Gerade weil die jungen Frauen mit sozialen Medien aufwachsen, ist es wichtig, offen über Angelegenheiten zu sprechen, die in Social Media anders dargestellt werden. So räumen wir mit den einen oder anderen Mythen auf“, sagt Mentor. Die Sozialpädagoginnen gestalten die Angebote nachfrageorientiert: Die Mädchen können im Vorfeld zu einem Aufklärungsworkshop anonym Fragen aufschreiben, die sie gemeinsam in der Runde besprochen werden. „Die Mädchen sind Expertinnen ihrer eigenen Lebenswelt. Wir wollen mit unserer Arbeit nicht belehren, sondern die Mädchen zum Austausch anregen. Häufig sind die Teilnehmerinnen erstaunt, dass Mitschülerinnen genau die gleichen Probleme haben, zum Beispiel mit der Periode“, so Isabel Mentor.

Sie sagt, die Mädchen sollen ins Denken und Erleben kommen. Das sei vor allem bei der psychosozialen Beratung in Form von Einzelgesprächen wichtig: „Gemeinsam versuchen wir, herauszufinden, was die betroffenen Mädchen brauchen, damit es ihnen besser gehen kann. Manchmal kommen Mädchen auch als Überbrückung, bevor sie einen Therapieplatz erhalten.“ Die jungen Frauen werden meist von ihren Lehrerinnen oder Sozialarbeitern an den Mädchengesundheitsladen vermittelt. „Da wir

der Schweigepflicht unterliegen, kann ohne elterliche Erlaubnis eine Erstberatung erfolgen. Lehrer müssen daher keine Konsequenzen befürchten, wenn sie eingreifen“, sagt Isabel Mentor, die Erziehungswissenschaftlerin studiert hat. „Wenn das Mädchen keine Beratung möchte, weiß sie wenigstens, wohin sie sich wenden kann.“ Workshops entfallen derzeit aufgrund der Corona-Krise.

INFO

Weiterhin erreichbar

Mädchengesundheitsladen, die Beratungs- und Präventionsstelle für Mädchen und junge Frauen, info@maedchengesundheitsladen.de, Telefon 0711 30 56 85 20

SCHNELL. DISKRET. UNKOMPLIZIERT.

Wir (Familienunternehmen) suchen zum Eigenankauf Mehrfamilienhäuser, Altbauten & denkmalgeschützte Gebäude.

Rufen Sie uns an: 0711 - 93 35 18 8
Lauscherstraße 40, 70175 Stuttgart
info@schwaebische-bauwerk.de
www.schwaebische-bauwerk.de

Schwäbische BauWerk GmbH
Werts, die Bestand haben.

Bei der Schwäbische BauWerk GmbH handelt es sich nicht um einen Immobilienmakler.

Wäscherei Stöhr

Inhaberin: Natalia Seuffer

die Hemden-, Blusen- und Bettdeckenwäscherei

- Hemden und Blusen – nur handgebügelt
- Heißmangel – auch Bettwäsche
- Hier werden Decken und Kissen gewaschen

Stuttgart-West
Silberburgstr. 138 B
☎ 62 55 09



Geschichten, die das Leben schreibt.

BAUEN UND WOHNEN

RUND UMS HAUS SPEZIAL

Frühlingszeit, Modernisierungszeit

Anstehende Sanierungsarbeiten mit fachmännischer Hilfe planen und ausführen. Maßnahmen mit Modernisierungsfahrplan gezielt planen. Handwerkerverträge prüfen und vergleichen.

Wenn der Frühjahrsputz in Haus und Garten ansteht, dann fallen bei vielen älteren Häusern auch kleine Schäden und Abnutzungserscheinungen ins Auge. Wer kleinere oder größere Renovierungsarbeiten angehen möchte, sollte mit einer genaueren Untersuchung der Immobilie starten. Am besten geht das mit fachmännischer Hilfe. Verbraucherschutzvereine wie der Bauherren-Schutzbund e.V. bieten dafür spezielle Modernisierungsberatungen an. Ein Bausachverständiger, der Architekt oder Bauingenieur ist, macht dabei zusammen mit dem Hausbesitzer einen Rundgang durchs Haus – vom Keller bis zum Dachboden – und inspiziert das Gebäude auch von außen. Als Fachmann weiß der Berater, wo zeittypische Schwächen des Hauses liegen können. Auf Basis des Checks kann der Bauherrenberater danach einen Plan erstellen, welche Instandhaltungs- oder Modernisierungsarbeiten sinnvoll sind. Dazu gehört auch ein Modernisierungsfahrplan.

Er listet auf, was sofort erledigt werden sollte und welche Sanierungsarbeiten zu späteren Zeitpunkten eingeplant werden können. Zum Fahrplan gehört auch eine grobe Übersicht der zu erwartenden Kosten. Bevor es mit den Arbeiten am Haus losgeht, müssen Angebote von Handwerkern eingeholt und verglichen sowie Verträge geschlossen werden. Hier lohnt es sich, für eine Vertragsprüfung die fachmännische Unterstützung eines Vertrauensanwalts zu nutzen, der gegebenenfalls auf



Ein Modernisierungs-Check mit sachverständiger Begleitung bietet eine gute Grundlage für die Planung von Sanierungsmaßnahmen im Haus. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

auch Einzelmaßnahmen gefördert werden. Wichtig ist dabei, die Förderanträge vollständig und rechtzeitig vor Beginn der Maßnahmen zu stellen. Unabhängige Bauherrenberater können Hausbesitzer auch bei der Planung und Antragstellung unterstützen. *djd*

INFO

Modernisierung

Beim Frühjahrsputz fallen Schäden und Abnutzungserscheinungen am Haus deutlich ins Auge. Wer darauf hin größere Instandhaltungs- oder Modernisierungsarbeiten in Angriff nehmen möchte, sollte zunächst mit fachmännischer Unterstützung durch einen unabhängigen Bausachverständigen einen Modernisierungsfahrplan erstellen. Handwerkerverträge lassen sich durch Vertrauensanwälte auf problematische Klauseln überprüfen. So hat der Immobilienbesitzer gegebenenfalls noch die Gelegenheit, nachzuverhandeln. Damit die Arbeiten anschließend auch vertragsgemäß ausgeführt werden, empfiehlt sich eine baubegleitende Qualitätskontrolle. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Infos und Adressen von Bauherrenberatern und Vertrauensanwälten in ganz Deutschland.

problematische Klauseln hinweist. Unter www.bsb-ev.de gibt es weitere Informationen zum Thema Modernisierung sowie Adressen von Bauherrenberatern und Vertrauensanwälten in ganz Deutschland. So kann man nachverhandeln, bevor die Unterschrift geleistet ist. Auch die mangelfreie und vertragsgemäße Durchführung der Modernisierungsarbeiten sollte regelmäßig überprüft

werden. Baubegleitende Qualitätskontrollen bieten hier sachverständige Begleitung und geben mehr Sicherheit. Für bessere Energieeffizienz gibt es Fördergelder. Wer größere Sanierungsarbeiten an einem älteren Haus plant, sollte auch an die Verbesserung der Energieeffizienz denken. Über die KiW können sowohl Komplettsanierungen als



Trockenbau • Maler-, Putz und Spachtelarbeiten • Bodenbeläge

Ihr Partner im Großraum Stuttgart

Planung • Beratung • Ausführung:

KL WOHNRAUMDESIGN
Wohnen nach Maß
Kai Lindenschmid

Schönbuchweg 10 • 72667 Schlatdorf
Telefon: 0151 / 701 437 27
E-Mail: info@kl-wohnraumdesign.de
www.kl-wohnraumdesign.de

Wir kümmern uns drum!

SCHREINER-SCHOECK.de

Parkett • Holzdecken • Laminatböden
Möbelbau • Türen • Service • Beratung

Schreinermeister Alex Schöck
Tübinger Straße 10 • 70771 L.-Echterdingen
Schreinerwerkstatt • Sielminger Straße 47
Tel. 0711 - 79 70 717 • Mobil 0177 - 73 55 371

Malerbetrieb Naumann
Ihr Meisterbetrieb für Schönheit und Schutz

»Wie bezaubernd das Leben ist, gehört zu den Fragen der Optik«

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreativtechniken
- Illusionsmalerei
- Gips- und Putzarbeiten
- Fassadengestaltung und -dämmung

Wir machen Ihr Haus schöner.

Harald Naumann
Malermeister
Einsiedelstraße 14
72135 Dettenhausen

Telefon 07157 / 523360
Mobil 0170 / 1645037
www.maler-naumann.de

Maler LEYH seit 1966
Maler • Stuckateur und Meisterbetrieb

sauieren - erneuern - schützen und verschönern im und um's Haus!

Tel. 74 1572 Kupferstraße 54
www.maler-leyh.de 70565 Stuttgart