STARK 2

Ein Gruppenangebot für JUNGEN* mit Übergewicht und ihre Eltern

JUNGEN IM BLICK

Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart
Telefon 0711 305685-30
mail@jub-stuttgart.de

Nähere Informationen unter:
www.jungen-im-blick.de

Stark hoch zwei
wird unterstützt durch die Eduard-Pfeiffer-Stiftung und die Gesundheitskonferenz der Stadt Stuttgart.

Übergewicht stellt viele Familien vor unterschiedlichste Herausforderungen, seien es gesundheitliche Probleme, Ausgrenzung durch andere oder die Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper.

Wir bieten **Jungen*** und ihren **Eltern** mit unserem **Gruppenangebot Stark hoch zwei** die Möglichkeit, die Herausforderungen **gemeinsam** zu meistern.

Hallo Jungen*

Du hast Übergewicht und fühlst Dich zu dick?
Du hast manchmal das Gefühl Dich verstecken zu müssen?
Hast Du Lust mit anderen Spaß zu haben und Dich zu messen?

Wir bilden eine starke **Gruppe** und erproben Neues. Dabei sprechen wir über Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung.

Liebe Eltern*

wünschen Sie sich Unterstützung und Informationen, wie Sie gemeinsam mit ihren Sohn* etwas gegen das Übergewicht machen können? Möchten Sie, dass sich Ihr Sohn* im Alltag in seinem Körper wohlfühlen kann?

Stark hoch zwei bietet Ihnen die Möglichkeit sich an regelmäßigen **Elternabenden** zum Thema Übergewicht auszutauschen. Zudem bieten wir individuelle **Coachings** nach Terminabsprache an. **Wir laden Sie herzlich zu einem Vorgespräch ein, welches Voraussetzung für die Teilnahme ist**

Jungen*gruppe: 20 Einheiten, immer mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 20 € pro Monat (für Bonuskarten-Inhaber*innen kostenfrei)

JUNGEN IM BLICK

Stand: Mai 2019; V.i.S.d.P. Dagmar Preiß