



Hallo Mädchen*,

bist du zwischen 11 und 14 Jahren und hast Übergewicht?

Möchtest du andere Mädchen* kennenlernen, Spaß haben und Ideen entwickeln, wie ihr mit dem Übergewicht umgehen könnt?

Hast du schon mal versucht abzunehmen und dabei wenig Erfolg gehabt?

Dann bist du hier genau richtig! Denn unsere Stark²-Gruppe für Mädchen* mit Übergewicht und ihre Eltern geht in die nächste Runde!

Liebe Eltern,

wünschen Sie sich als Eltern Unterstützung und Informationen, was man bei Übergewicht bei Mädchen* machen kann? Möchten sie, dass sich Ihre Tochter im Alltag in ihrem Körper wohlfühlen kann?

Wir bieten Ihnen bei Stark² regelmäßige und verbindliche Elternabende zum Thema Übergewicht an, sowie individuelle Elterncoachings nach Terminabsprache.

Wir starten am **06.10.2021** mit einem gemeinsamen Elternabend um 18 Uhr, die Mädchengruppe beginnt am **Mittwoch, den 13.10.2021 von 16-18 Uhr.**

Wir laden Sie und ihre Tochter herzlich zu einem **Vorgespräch** ein, welches Voraussetzung für die Teilnahme ist.

Melden Sie sich unter: 0711-30 56 85 20 oder info@maedchengesundheitsladen.de

Mädchengruppe: 20 Einheiten, immer mittwochs 16 – 18 Uhr (außer in den Ferien)

Kosten: 20€ pro Monat (für Bonuskarten-Inhaber*innen kostenfrei)

Mehr Informationen unter: www.maedchengesundheitsladen.de