



ICH HABE EINE
ESSSTÖRUNG!?

You are
NOT
THE ONLY one!

Hi,

**EINE
GRUPPE**

Mädchen* und junge Frauen* mit einer Essstörung wie z.B. Magersucht, Bulimie oder Binge Eating haben häufig wenig Austausch mit anderen betroffenen Mädchen*/jungen Frauen* und fühlen sich von ihrem Umfeld oft nicht richtig verstanden.

Das Angebot der angeleiteten **Gruppe** ist für alle Mädchen* und jungen Frauen* ab 16 Jahren mit einer Essstörung, ob nach einem stationären Aufenthalt, zusätzlich zu einer Therapie oder einfach so.

Die **Gruppe** bietet:

- Möglichkeiten zum Austausch
- Kontakt zu anderen
- Begleitung
- Motivationsförderung
- Überbrückung
- Anregungen für Veränderungen

Termine und Kosten auf Anfrage oder unter

www.maedchengesundheitsladen.de www.abas-stuttgart.de

Gerne kannst du ein kostenfreies Vorgespräch vereinbaren!

„Zuerst habe ich mich gar nicht hergetraut. Aber jetzt finde ich es gut, auch von den anderen etwas mitzukriegen.“



Gruppenangebot in Kooperation



Träger: GesundheitsLaden e.V.

Lindenspürstr. 32

70176 Stuttgart

Fon 0711-30 56 85-20 oder -40

info@maedchengesundheitsladen.de

info@abas-stuttgart.de