



MEIN WEG...

Ein therapeutisches Gruppenangebot für junge Menschen ab 16 Jahren, die von einer Essstörung betroffen sind.

Essstörungen sind ernstzunehmende Erkrankungen und bedürfen einer professionellen Behandlung – der erste Schritt in die Behandlung ist da nicht leicht. In dem therapeutischen Gruppenangebot besteht die Möglichkeit, sich mit Fragestellungen wie z.B.

- Welche Unterstützungsangebote gibt es überhaupt?
- Was erwartet mich in einer ambulanten bzw. stationären Behandlung?
- Wie kann ich die Zeit bis zu einem Behandlungsangebot gut überbrücken?
- Wie gehen ähnlich Betroffene mit dieser schwierigen Situation um?
- Wie kann ich dabei **MEINEN Weg** finden?

auseinanderzusetzen bzw. auszutauschen – die Gruppe wird von zwei Fachkolleginnen* angeleitet.

Das Angebot findet einmal im Monat statt und ist kostenfrei.
Anmeldung und Termine unter www.abas-stuttgart.de

Die Gruppe findet in Kooperation mit dem Diakonie-Klinikum Stuttgart statt und wird unterstützt von Frauen helfen helfen e.V



GesundheitsLaden e.V.
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart

Kontakt und Anmeldung
über ABAS:
Fon 0711 - 30 56 85 40
info@abas-stuttgart.de
www.abas-stuttgart.de