

# #Stark<sup>2</sup>

I feel good!

Ein Gruppenangebot für MÄDCHEN\*  
mit Übergewicht und ihre Eltern



Lindenspürstraße 32

70176 Stuttgart

Telefon 0711 305685-20

info@maedchengesundheitsladen.de

Nähere Informationen unter:

[www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)



#Stark<sup>2</sup> wird gefördert von

Eine Unterstiftung der

Stiftung  
**Kinderland**  
Baden-Württemberg

Baden-  
Württemberg  
Stiftung

WIE KINDER ZEIGEN SIE



# #Stark<sup>2</sup> – „I FEEL GOOD!“ IST EIN GRUPPENANGEBOT FÜR MÄDCHEN\* ZWISCHEN 11 UND 15 JAHREN ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG VON MÄDCHEN\* MIT ÜBERGEWICHT UND IHRE ELTERN.

Das Angebot **#Stark<sup>2</sup>** – „I feel good!“ richtet sich an **Mädchen\* mit Übergewicht** zwischen **11 und 15 Jahren und ihre Eltern**. Im Projekt geht es darum, dass übergewichtige Mädchen\* untereinander in den Austausch kommen und darum ihren Selbstwert zu stärken. Wir möchten sie bestärken ihr Leben im Hier und Jetzt aktiv mitzugestalten.

Darüber hinaus richtet sich **#Stark<sup>2</sup>** mit thematischen Elternabenden und individuellen Elterncoachings an die **Eltern** der Mädchen\*.

**#Stark<sup>2</sup>** bietet für die **Mädchen\***:

- Kontakt zu anderen Mädchen\* in einer ähnlichen Situation
- Austausch über gesunde Ernährung und Essen
- kritische Auseinandersetzung mit Schönheitsidealen auf Social Media
- Spaß an Bewegung
- Ausflüge und gemeinsames Kochen

**#Stark<sup>2</sup>** bietet für die **Eltern**:

- Themenspezifische Elternabende (z.B. zum Thema Pubertät oder gesunde Ernährung)
- Individuelle Elterncoachings

Wir laden Euch herzlich zu einem **Vorgespräch** ein, um das Projekt kennenzulernen. Weitere **Infos** und den **Starttermin** gibt es auf unserer **Homepage!**

[www.maedchengesundheitsladen.de](http://www.maedchengesundheitsladen.de)

## **Mädchen\*gruppe:**

20 Einheiten, immer mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr  
(Unsere Räume sind rollstuhlgerecht)

**Kosten:** 20 € pro Monat  
(für Bonuskarten-Inhaber\*innen kostenfrei)